

Sillad põlevad

Lk. 16 **Selgitus 3)** Võimlejad **7 ja 8** tõstetakse üles.

Lk. 20 **Takt 10 – 2-4.** Käsi ja jalg surutakse sirgeks ette, kerelaine **sammuga ette.**

Lk. 23 **Taktid 9-10 –** Viimasel taktiosal püsi, **käed all.**

Lk. 23 **Taktid 3-4 – Märkus:** Võimlejad jõudsid **vahekohtadesse.**

Lk. 26 **Takt 33 - 1-2.** Tõus päkkadele, vahendi palli püüe **vasakusse** kätte.

***Soovitus võimlejate paigutamiseks rühmasiseselt:** alustada tõste osast ja valida välja võimleja, keda tõstetakse. Lisasoovitusena valida järgmisena „kõige tugevam“ võimleja, kes tõstab jalgade osast. Selle järgi märkida ära rühmasisene numbriline jaotus.